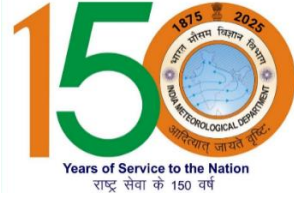


नई दिल्ली, 01 जनवरी, 2026



भारत सरकार
Government of India
पृथ्वी विज्ञान मंत्रालय (एम. ओ. ई. एस.)
Ministry of Earth Sciences (MoES)



भारत मौसम विज्ञान विभाग
INDIA METEOROLOGICAL DEPARTMENT
जनवरी से मार्च 2026 के लिए ऋतुनिष्ठ वर्षा का पूर्वानुमान और
जनवरी 2026 के दौरान बारिश और तापमान के लिए मासिक आउटलुक
Seasonal Rainfall Forecast for January to March 2026 and
Monthly Outlook for Rainfall and Temperature during January 2026

मुख्य बातें

- क) आने वाले सर्दियों की ऋतु (जनवरी से मार्च 2026) के दौरान, उत्तर-पश्चिम भारत के सात मौसम विज्ञान उप-मंडलों (पूर्वी उत्तर प्रदेश, पश्चिमी उत्तर प्रदेश, उत्तराखंड, हरियाणा, पंजाब, हिमाचल प्रदेश, जम्मू और कश्मीर और लद्दाख) में बारिश सामान्य से नीचे (<86% दीर्घावधि औसत (एलपीए/LPA)) होने की सबसे ज़्यादा संभावना है। जनवरी से मार्च के सीज़न में पूरे देश में ऋतुनिष्ठ वर्षा सामान्य से नीचे (दीर्घावधि औसत (एलपीए/LPA) का <88%) होने की सबसे ज़्यादा संभावना है। उत्तर-पश्चिम, उत्तर-पूर्व और प्रायद्वीपीय भारत के ज़्यादातर हिस्सों में सामान्य से नीचे ऋतुनिष्ठ वर्षा होने की उम्मीद है, जबकि मध्य भारत और उत्तर प्रदेश के मैदानों के कुछ क्षेत्रों में सामान्य से अधिक वर्षा होने की संभावना है।
- ख) जनवरी 2026 में उत्तरी भारत के सात मौसम विज्ञान उप-मंडलों (पूर्वी उत्तर प्रदेश, पश्चिमी उत्तर प्रदेश, उत्तराखंड, हरियाणा, पंजाब, हिमाचल प्रदेश, जम्मू और कश्मीर और लद्दाख) में मासिक वर्षा सामान्य (दीर्घावधि औसत (एलपीए/LPA) का 78-122%) होने की सबसे ज़्यादा संभावना है। जनवरी 2026 के दौरान पूरे देश में मासिक वर्षा भी सामान्य (एलपीए/LPA का 82-118%) होने की सबसे ज़्यादा संभावना है। देश के ज़्यादातर हिस्सों में बारिश सामान्य से लेकर सामान्य से अधिक होने की संभावना है; हालाँकि, उत्तर-पश्चिम, पूर्व और उत्तर-पूर्व भारत के कुछ हिस्सों के साथ-साथ प्रायद्वीपीय और मध्य भारतीय क्षेत्रों के कुछ स्थानीय इलाकों में सामान्य से नीचे बारिश हो सकती है।
- ग) जनवरी 2026 में मासिक न्यूनतम तापमान देश के ज़्यादातर हिस्सों में सामान्य से नीचे रहने की संभावना है; हालाँकि, उत्तर-पश्चिम और उत्तर-पूर्वी भारत के कुछ हिस्सों के साथ-साथ दक्षिणी प्रायद्वीपीय भारत में सामान्य से अधिक तापमान रहने की उम्मीद है। जनवरी 2026 के दौरान मध्य भारत के कुछ इलाकों, पूर्वी उत्तर प्रदेश और बिहार में सामान्य से अधिक शीत लहर वाले दिन रहने की उम्मीद है।
- घ) मासिक अधिकतम तापमान देश के कई हिस्सों में सामान्य से नीचे रहने की सबसे ज़्यादा संभावना है। हालाँकि, -उत्तर-पश्चिमी और उत्तर-पूर्वी भारत के अधिकांश हिस्सों और मध्य भारत के कुछ हिस्सों में सामान्य से लेकर सामान्य से अधिक अधिकतम तापमान रहने की संभावना है।

जनवरी से मार्च 2026 तक वर्षा का पूर्वानुमान और जनवरी 2026 के दौरान वर्षा और तापमान के लिए मासिक आउटलुक

1. पृष्ठभूमि

उत्तर-पश्चिम भारत, जिसमें सात मौसम संबंधी उप-मंडल (पूर्वी उत्तर प्रदेश, पश्चिमी उत्तर प्रदेश, उत्तराखंड, हरियाणा, पंजाब, हिमाचल प्रदेश, जम्मू और कश्मीर और लद्दाख) शामिल हैं, जनवरी से मार्च तक अपनी वार्षिक वर्षा का लगभग 18% प्राप्त करता है। विशेष रूप से जम्मू और कश्मीर और लद्दाख को इस अवधि के दौरान अपनी वार्षिक वर्षा का लगभग 31% प्राप्त होता है। यह सर्दियों की बारिश इस क्षेत्र में रबी की फसलों के लिए बहुत महत्वपूर्ण है। यह क्षेत्र के जल प्रबंधन के लिए भी महत्वपूर्ण है। इन कारणों से, भारत मौसम विज्ञान विभाग (IMD) उत्तर-पश्चिम भारत में सर्दियों की बारिश के लिए दीर्घावधि पूर्वानुमान जारी करता रहा है। IMD पूर्वानुमान मॉडल के कौशल को बेहतर बनाने के लिए भी लगातार काम करता है। यह पूर्वानुमान 2021 की मानसून ऋतु से शुरू की गई मल्टी-मॉडल एन्सेम्बल (एमएमई/ΜΜΕ) तकनीक पर आधारित है। एमएमई/ΜΜΕ दृष्टिकोण IMD के मानसून मिशन क्लाइमेट फोरकास्ट सिस्टम (एमएमसीएफएस/ΜΜCFΣ) मॉडल सहित विभिन्न वैश्विक जलवायु पूर्वानुमान और अनुसंधान केंद्रों से युग्मित वैश्विक जलवायु मॉडल (सीजीसीएम/CGCMs) का उपयोग करता है।

IMD ने अब जनवरी से मार्च (जनवरी फरवरी मार्च/JFM) अवधि और जनवरी, 2026 के लिए वर्षा का पूर्वानुमान आउटलुक तैयार किया है। निम्नलिखित पूर्वानुमान नीचे प्रस्तुत किए गए हैं:

- उत्तर-पश्चिम भारत में सात मौसम संबंधी उप-मंडलों और पूरे देश में औसत सर्दियों की ऋतु (जनवरी से मार्च 2026) की वर्षा के लिए संभाव्य पूर्वानुमान।
- उत्तर-पश्चिम भारत और पूरे देश में जनवरी 2026 के दौरान औसतन मासिक वर्षा के लिए संभाव्य पूर्वानुमान।
- जनवरी से मार्च 2026 और जनवरी 2026 के दौरान देश भर में संभाव्य वर्षा पूर्वानुमानों का स्थानिक वितरण।

2016 से, भारत मौसम विज्ञान विभाग (IMD), पृथ्वी विज्ञान मंत्रालय (MoES) गर्म और ठंडे दोनों ऋतुओं के लिए देश भर में तापमान के लिए ऋतुनिष्ठ पूर्वानुमान जारी कर रहा है। 1 दिसंबर 2025 को IMD ने दिसंबर से फरवरी (DJF) ऋतु के लिए तापमान और शीत लहर के लिए ऋतुनिष्ठ पूर्वानुमान जारी किया। अतिरिक्त जानकारी के रूप में, IMD ने अब देश भर में

जनवरी 2026 के लिए मासिक तापमान पूर्वानुमान तैयार किया है और इसे अनुभाग 4 में प्रस्तुत किया गया है।

2. जनवरी से मार्च 2026 के दौरान वर्षा का संभावित पूर्वानुमान

जनवरी-मार्च (JFM) 2026 के दौरान उत्तर-पश्चिम भारत में औसत वर्षा सामान्य से नीचे (<86% दीर्घावधि औसत (एलपीए/LPA)) होने की सबसे ज़्यादा संभावना है। 1971 से 2020 तक के डेटा के आधार पर JFM के दौरान उत्तर-पश्चिम भारत में बारिश का LPA लगभग 184.3 मिमी है। JFM सीज़न के दौरान पूरे देश में ऋतुनिष्ठ वर्षा सामान्य से नीचे (दीर्घावधि औसत का <88%) होने की सबसे ज़्यादा संभावना है। 1971-2020 के डेटा के आधार पर JFM सीज़न के दौरान पूरे देश में बारिश का LPA लगभग 69.7 मिमी है।

जनवरी फरवरी मार्च/JFM अवधि के लिए देश भर में टरसाइल वर्षा श्रेणी (सामान्य से अधिक, सामान्य और सामान्य से नीचे) के स्थानिक वितरण के लिए संभावित पूर्वानुमान चित्र. 1 में दिखाया गया है। पूर्वानुमान से पता चलता है कि उत्तर-पश्चिम, उत्तर-पूर्व और प्रायद्वीपीय भारत के ज़्यादातर हिस्सों में सामान्य से नीचे ऋतु वर्षा होने की उम्मीद है, जबकि मध्य भारत और उत्तर प्रदेश में सामान्य से अधिक बारिश होने की संभावना है। मानचित्र में दर्शाए गए बिंदीदार क्षेत्रों में माह के दौरान जलवायु विज्ञान की दृष्टि से बहुत कम वर्षा होती है और भूमि क्षेत्रों में सफेद छायांकित क्षेत्र मॉडल से कोई संकेत न होने का प्रतिनिधित्व करता है।

3. जनवरी 2026 के दौरान वर्षा का संभावित पूर्वानुमान

उत्तर-पश्चिम भारत में जनवरी 2026 में औसत वर्षा सामान्य (LPA का 78-122%) रहने की सबसे ज़्यादा संभावना है। 1971-2020 के डेटा के आधार पर जनवरी में उत्तर भारत में बारिश का LPA लगभग 49.0 मिमी है। जनवरी 2026 में पूरे देश में मासिक वर्षा सामान्य (LPA का 82-118%) रहने की सबसे ज़्यादा संभावना है। 1971-2020 के डेटा के आधार पर जनवरी में पूरे देश में बारिश का LPA लगभग 17.1 मिमी है।

जनवरी 2026 के लिए देश भर में टरसाइल वर्षा श्रेणी (सामान्य से अधिक, सामान्य और सामान्य से नीचे) के स्थानिक वितरण का संभावित पूर्वानुमान चित्र. 2 में दिखाया गया है। पूर्वानुमान से पता चलता है कि देश के अधिकांश हिस्सों में बारिश सामान्य से अधिक होने की संभावना है; हालांकि, उत्तर-पश्चिम, पूर्व और उत्तर-पूर्व भारत के कुछ हिस्सों के साथ-साथ प्रायद्वीपीय और मध्य भारतीय क्षेत्रों के कुछ स्थानीय इलाकों में सामान्य से नीचे बारिश हो सकती है। नक्शे में बिंदीदार क्षेत्रों में इस महीने के दौरान जलवायु के अनुसार बहुत कम बारिश होती है और ज़मीनी क्षेत्रों के भीतर सफेद रंग के क्षेत्र मॉडल से कोई संकेत न होने का प्रतिनिधित्व करता है।

4. जनवरी 2026 के लिए संभावित तापमान पूर्वानुमान

चित्र. 3 और चित्र. 4 में जनवरी 2026 के लिए न्यूनतम और अधिकतम तापमान की पूर्वानुमान संभावनाएँ दिखाई गई हैं। न्यूनतम तापमान के लिए संभावना पूर्वानुमान से पता चलता है कि जनवरी 2026 के दौरान, देश के ज्यादातर हिस्सों में मासिक न्यूनतम तापमान सामान्य से नीचे रहने की संभावना है। हालाँकि, उत्तर-पश्चिम और पूर्वोत्तर भारत के कुछ हिस्सों, साथ ही दक्षिणी प्रायद्वीपीय भारत में सामान्य से लेकर सामान्य से अधिक न्यूनतम तापमान रहने की उम्मीद है।

मासिक अधिकतम तापमान देश के ज्यादातर हिस्सों में सामान्य से नीचे रहने की सबसे ज्यादा संभावना है। हालाँकि, पश्चिम-उत्तर-पश्चिम भारत के कुछ हिस्सों, पूर्वोत्तर भारत के ज्यादातर हिस्सों और भारत-गांगेय के मैदानों में सामान्य से लेकर सामान्य से अधिक अधिकतम तापमान रहने की संभावना है। (चित्र. 4)।

5. जनवरी 2026 के दौरान शीत लहर/कोल्ड वेव घटनाओं के लिए आउटलुक

जनवरी 2026 महीने के लिए देश में शीतलहर वाले दिनों की संख्या का विसंगती (सामान्य से विचलन) पूर्वानुमान चित्र. 5 में दिखाया गया है। जनवरी 2026 के दौरान मध्य भारत के कुछ इलाकों, पूर्व उत्तर प्रदेश और बिहार में सामान्य से अधिक शीतलहर वाले दिन रहने की उम्मीद है।

6. प्रशांत और हिंद महासागर में समुद्र सतह तापमान (एसएसटी/SST) स्थितियाँ

भूमध्यरेखीय प्रशांत महासागर में मौजूदा समुद्री सतह का तापमान (एसएसटी/SST) औसत से कम है, जो ला नीना की स्थितियों के अनुरूप है। वायुमंडलीय विसंगतियाँ, जिसमें मज़बूत पूर्वी व्यापारिक हवाएँ और पूर्वी प्रशांत महासागर में ठंडे पानी का बढ़ा हुआ उत्प्रवाह/अपवेलिंग शामिल है, मौजूदा ला नीना स्थिति को और मज़बूत कर रही हैं। एमएमसीएफएस/MMCFS आउटलुक के साथ-साथ वैश्विक पूर्वानुमान केंद्र यह संकेत देते हैं कि ला नीना के दिसंबर 2025 तक और 2026 की शुरुआत तक जारी रहने की उम्मीद है। जनवरी-मार्च 2026 के दौरान ईएनएसओ-तटस्थ/ENSO-न्यूट्रल स्थितियों में बदलाव की सबसे अधिक संभावना है।

प्रशांत महासागर में अल नीनो-दक्षिणी दोलन (ईएनएसओ/ENSO) स्थितियों के अलावा, हिंद महासागर के एसएसटी/SST जैसे अन्य कारक भी भारतीय जलवायु को प्रभावित करते हैं। मौजूदा SST से पता चलता है कि भूमध्यरेखीय हिंद महासागर के अधिकांश हिस्सों में औसत के करीब SST देखा जा

रहा है। तटस्थ हिंद महासागर द्विध्रुव (आईओडी/IOD) स्थितियाँ बनी हुई हैं, जिसमें कोई महत्वपूर्ण सकारात्मक या नकारात्मक द्विध्रुव संकेत नहीं मिला है। एमएमसीएफएस/MMCFs के पूर्वानुमान के साथ-साथ वैश्विक पूर्वानुमान केंद्र यह सुझाव देते हैं कि तटस्थ IOD स्थितियाँ जनवरी-मार्च 2026 सीज़न के दौरान बनी रहने की उम्मीद है।

7. विस्तारित रेंज पूर्वानुमान और लघु से मध्यम - रेंज की पूर्वानुमान सेवाएं

IMD देश भर में वर्षा और अधिकतम और न्यूनतम तापमान के विस्तारित रेंज पूर्वानुमान (अगले चार हफ्तों के लिए 7-दिवसीय औसत पूर्वानुमान) भी प्रदान करता है, जिसे हर सप्ताह बृहस्पतिवार को अपडेट किया जाता है। यह मल्टी-मॉडल एन्सेम्बल डायनेमिकल एक्सटेंडेड रेंज फोरकास्टिंग सिस्टम पर आधारित है जो वर्तमान में IMD में कार्यरत है। विस्तारित रेंज पूर्वानुमान

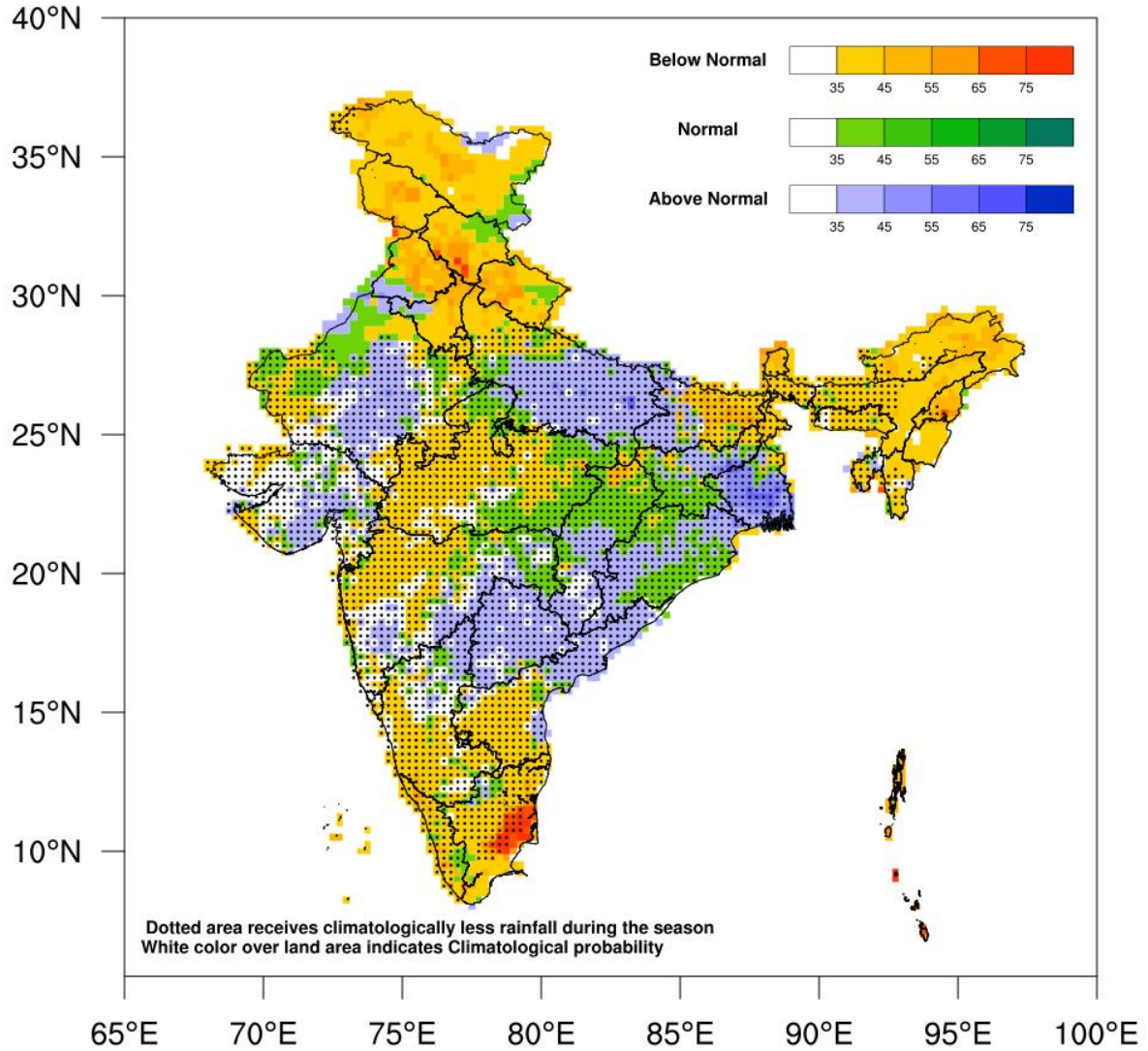
IMD

वेबसाइट

https://mausam.imd.gov.in/imd_latest/contents/extendedrangeforecast.php के माध्यम से उपलब्ध हैं।

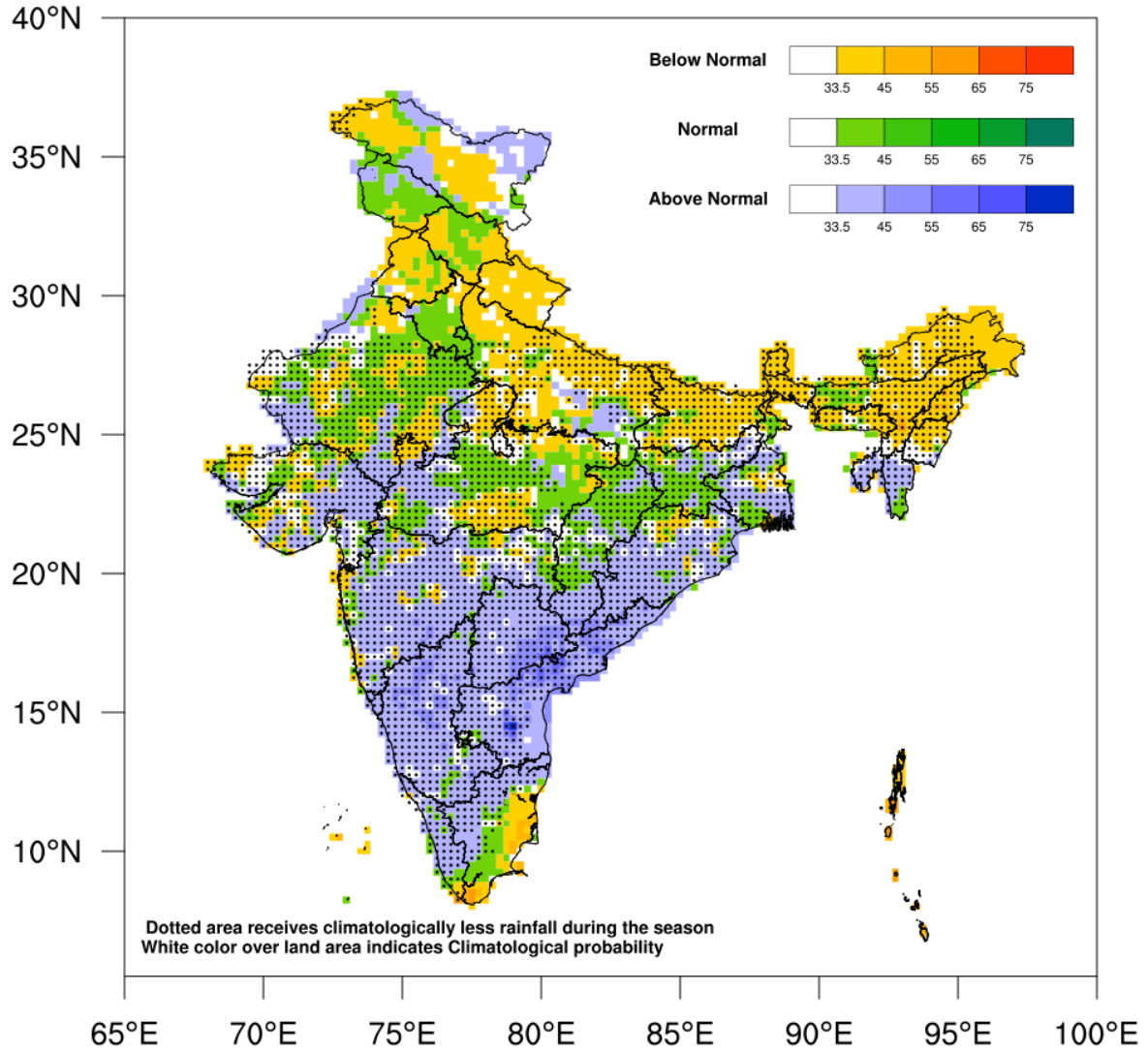
विस्तारित रेंज पूर्वानुमान के बाद IMD द्वारा दैनिक रूप से जारी किया गया लघु से मध्यम रेंज का पूर्वानुमान आता है। पूर्वानुमान IMD वेबसाइट https://nwp.imd.gov.in/gfsproducts_cycle00_mausam.php के माध्यम से उपलब्ध हैं।

Probability rainfall forecast for 2026 January to March Season

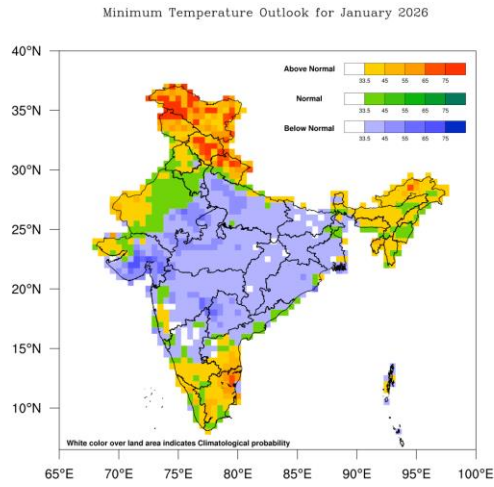


चित्र. 1. जनवरी फरवरी मार्च/JFM 2026 के दौरान भारत में टर्साइल श्रेणियों* (सामान्य से नीचे, सामान्य और सामान्य से अधिक) में वर्षा का संभाव्य पूर्वानुमान। यह आंकड़ा सबसे संभावित श्रेणियों के साथ-साथ उनकी संभावनाओं को भी दर्शाता है। मानचित्र में दर्शाए गए बिंदीदार क्षेत्रों में इस अवधि के दौरान जलवायु विज्ञान की दृष्टि से बहुत कम वर्षा होती है और भूमि क्षेत्र के भीतर सफेद छायांकित क्षेत्र मॉडल से कोई संकेत न होने का प्रतिनिधित्व करता हैं। (*टर्साइल श्रेणियों की जलवायु विज्ञान संबंधी संभावनाएँ समान हैं, प्रत्येक की 33.33%)।

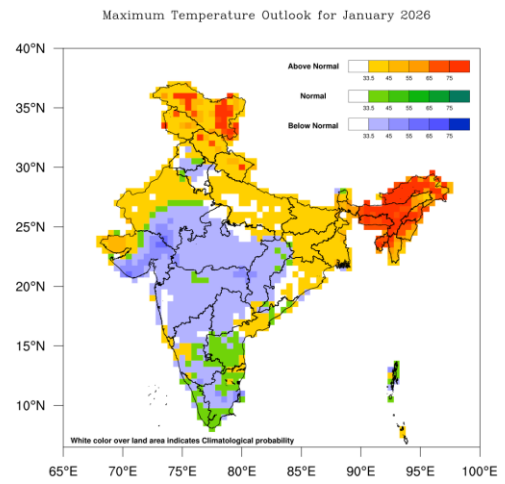
Probability rainfall forecast for January 2026



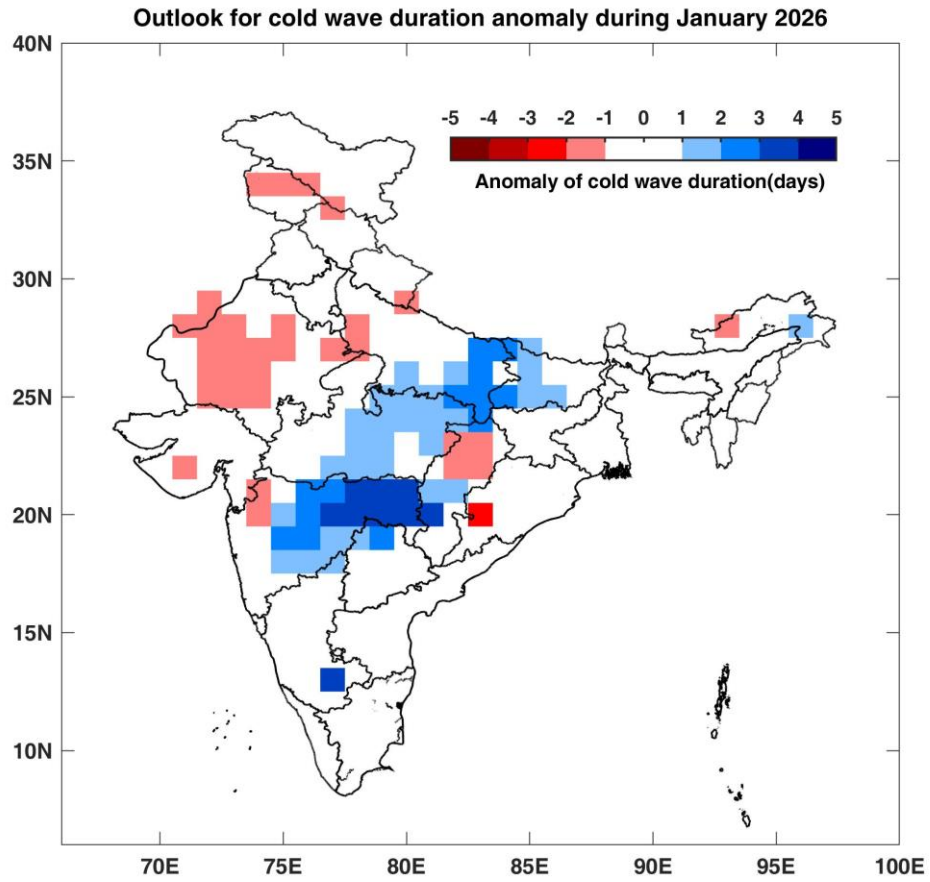
चित्र. 2. जनवरी 2026 के दौरान भारत में टर्साइल श्रेणियों* (सामान्य से नीचे, सामान्य और सामान्य से अधिक) में वर्षा का संभाव्य पूर्वानुमान। यह आंकड़ा सबसे संभावित श्रेणियों के साथ-साथ उनकी संभावनाओं को भी दर्शाता है। मानचित्र में दर्शाए गए बिंदीदार क्षेत्रों में दिसंबर के दौरान जलवायु विज्ञान की दृष्टि से बहुत कम वर्षा होती है और भूमि क्षेत्र के भीतर सफेद छायांकित क्षेत्र मॉडल से कोई संकेत न होने का प्रतिनिधित्व करता हैं। (*टर्साइल श्रेणियों की जलवायु विज्ञान संबंधी संभावनाएँ समान हैं, प्रत्येक की 33.33%)।



चित्र.3. जनवरी 2026 के लिए न्यूनतम तापमान का संभाव्यता पूर्वानुमान।



चित्र.4. जनवरी 2026 के लिए अधिकतम तापमान का संभाव्यता पूर्वानुमान।



चित्र. 5. जनवरी 2026 महीने के लिए शीत लहर की अवधि (दिनों में) की विसंगति (सामान्य से विचलन) ।